

Russi, 17 marzo 2023

## COMUNICATO STAMPA

### Con preghiera di pubblicazione

*Martedì 21 marzo, nel terzo appuntamento della rassegna promossa da Comune di Russi e Ausl Romagna, si parlerà di alimenti gluten free*

# “La salute... nel piatto!”, a Russi focus sulla Celiachia

Il Comune di Russi, in collaborazione con Ausl Romagna, organizza una serie di appuntamenti rivolti alla cittadinanza, con lo scopo di valorizzare l'importanza dell'alimentazione e di coinvolgere chi desidera migliorare la propria salute a partire... dal piatto!

Tema del prossimo incontro sarà la celiachia. Secondo l'Associazione Nazionale Celiachia in Italia sono oltre 230 mila le persone celiache, ma si stima che siano circa 400 mila i casi che non hanno ancora ricevuto una diagnosi corretta. La dieta senza glutine si conferma ad oggi l'unica terapia possibile: gli studi internazionali più recenti attestano tra il 70 e il 93% la percentuale dei celiaci che si dichiarano soddisfatti, rilevando un miglioramento dei sintomi intestinali.

**Martedì 21 marzo**, dalle ore 16 alle 18, al Centro sociale Porta Nova in Via A. Moro 2/1, l'iniziativa dal titolo “**Let's free, GLUTEN FREE!**” vedrà protagonisti lo chef Fabio Benzoni, rappresentanti dell'Associazione Italiana Celiachia Emilia Romagna e alcuni esperti dell'Ausl Romagna.

**Nel corso dell'incontro lo chef realizzerà e illustrerà la preparazione di alcune portate senza glutine.**

**Evento solo su prenotazione.** Per informazioni e iscrizioni: Comune di Russi – Area Servizi alla Cittadinanza – Ufficio Servizi alla Persona – Via Cavour, 21 – Telefono: 0544 587648 – [istruzione@comune.russi.ra.it](mailto:istruzione@comune.russi.ra.it).

Ufficio Comunicazione Comune di Russi  
0544 587619

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addebtostampa@comune.russi.ra.it](mailto:addebtostampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.