

**Con preghiera di pubblicazione**

*Sabato 11 settembre a Palazzo San Giacomo, con ritrovo dalle ore 15 per partenza dalle 16 alle 16.30. Iscrizioni online entro le 23.59 del 10 settembre, oppure sul posto in apposito gazebo*

## **"Jogging, joching, plogging" aspettando la Fira 2021**

Il Comune di Russi, in collaborazione con Pro Loco Russi, UISP sportpertutti, Pubblica Assistenza Russi, GS Lamone, Associazione Donatori Volontari Sangue Ravenna, Coordinamento Podistico Ravenna, organizza un pomeriggio dedicato al connubio "sport e sostenibilità", ponendo l'attenzione sull'importanza di praticare attività fisica in un ambiente sano e nel rispetto della natura. Ecco allora "Jogging, joching, plogging", evento preliminare della Fira di Sett Dular 2021, che avrà luogo sabato 11 settembre a Palazzo San Giacomo di Russi con ritrovo dalle ore 15 (accesso da via Carrarone Rasponi) per partenza fissata dalle 16 alle 16.30.

**JOGGING:** camminata ludico motoria di km 1,5 o km 6,5

**JOCHING:** giochi di una volta a sorpresa con ulteriore premio, per piccoli e grandi, a partire dalle ore 17 circa

**PLOGGING:** con l'intento di promuovere la salvaguardia dell'ambiente metteremo a disposizione guanti e sacchi per raccogliere rifiuti durante la camminata, inoltre in zona partenza e arrivo saranno presenti taniche d'acqua per riempire la propria borraccia o ecotazza e bicchieri biodegradabili.

Costo iscrizione € 2,50, comprendente bottiglia d'acqua 0,5 l e piadina Randi. Non è previsto un ristoro lungo il percorso, mentre l'assistenza sarà garantita dalla presenza di un'ambulanza con personale sanitario DAE.

Iscrizioni:

- online su [ATLETICANDO.NET](https://www.atleticando.net) (entro le 23.59 del 10/09/2021);
- oppure sul posto, in apposito gazebo debitamente segnalato.

La manifestazione si svolgerà in ottemperanza alle normative anti-Covid vigenti al momento dell'evento.

Per info: Lucia 335 6933050 e Davide 338 8017078.

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addepostampa@comune.russi.ra.it](mailto:addepostampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.