

Russi, 15 maggio 2020

## COMUNICATO STAMPA

### Con preghiera di pubblicazione

*Gruppi nascita online, per essere vicino ai genitori anche se distanti. Primo appuntamento venerdì 22 maggio alle ore 14*

## **Il "Diario di bordo per genitori" in una stanza virtuale**

Il Centro per le famiglie di Ravenna promuove Gruppi di accompagnamento alla nascita per affiancare mamme e papà in attesa del lieto evento. Gli incontri si svolgeranno in una stanza virtuale e saranno condotti da operatori del Centro per le famiglie.

1° incontro venerdì 22 maggio 2020 ore 14.00

*Costruire il benessere in gravidanze. Risorse e strategie per stare bene nel cambiamento*

2° incontro venerdì 29 maggio 2020 ore 14.00

*La coppia in attesa: prendersi cura di sé, del bambino e della coppia*

3° incontro venerdì 3 giugno 2020 ore 14.00

*Il sonno, il pianto, l'allettamento, i primi mesi di vita con il bambino*

Al termine di ogni incontro, per chi lo vorrà, sarà possibile approfondire le tematiche trattate con un colloquio telefonico individuale.

Gli incontri sono gratuiti mentre la prenotazione è obbligatoria. Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a [informafamiglie@comune.ravenna.it](mailto:informafamiglie@comune.ravenna.it) oppure telefonare al numero 0544 485830, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.30.

Agli iscritti saranno inviati link, password e istruzioni per partecipare all'incontro.

Ufficio Comunicazione Comune di Russi  
0544 587615-651

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addestostampa@comune.russi.ra.it](mailto:addestostampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.

