



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

U.O. Pediatria di Comunità - Ravenna

Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione - Ravenna

Prot. n. 126242/P

Ravenna,

9 GIU, 2017

Ai Responsabili
dei Servizi "Nidi d'infanzia"
dei Comuni della provincia di Ravenna

Ai Responsabili dei "Nidi d'Infanzia"
in convenzione e privati
della provincia di Ravenna

OGGETTO: Indicazioni generali sul divezzamento/alimentazione complementare per i nidi d'infanzia.

L'Unità Operativa Pediatria di Comunità e il Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione di Ravenna hanno ridefinito mediante un confronto con i Pediatri di Libera Scelta della nostra provincia le indicazioni relative al divezzamento/alimentazione complementare per i nidi d'infanzia, anche allo scopo di uniformare l'approccio a questa fase in tutte le realtà territoriali dell'Ausl della Romagna.

Si trasmette in allegato il documento elaborato, che comprende:

- indicazioni per il divezzamento al nido
- tabella dietetica 6-12 mesi
- grammature di riferimento 6-12 mesi
- modalità di introduzione degli alimenti solidi a 6 mesi di età.

Il materiale integra quanto già fornito con la pubblicazione "Alimentazione è.....Tabelle dietetiche per la Ristorazione Scolastica - Linee Guida" del settembre 2011.

Il documento è stato elaborato tenendo conto delle più recenti raccomandazioni internazionali e nazionali ed è finalizzato alla promozione di un cambiamento nell'approccio al divezzamento/alimentazione complementare, secondo un modello ritenuto attualmente più appropriato per l'acquisizione di stili di vita salutari.

Si propone di adottare le indicazioni ivi contenute alla ripresa dell'attività dei nidi d'infanzia dopo il periodo estivo.

Resta inteso che per singoli casi che nella fase di divezzamento richiedano modalità diverse da quelle riportate nel documento allegato si dovranno comunque rispettare le indicazioni fornite dal Pediatra di Libera Scelta.

A disposizione per ogni chiarimento ritenuto necessario, si porgono distinti saluti.

Il Direttore del Servizio
Igiene degli Alimenti e Nutrizione
dr.ssa Valeria Contarini

Il Direttore dell'Unità Operativa
Pediatria di Comunità
dr.ssa Giuliana Monti